

ほのぼの通信

6月

屋上散歩



長期の外出制限により閉塞的な気分になりがちですが、屋上で青い空、澄んだ空気吸って気分をリフレッシュ！

適度な日光浴は身体にいいんです。ビタミンDが生成され食物からのカルシウム吸収を促し、血中のカルシウム濃度を一定に保つことで骨を丈夫にしてくれます。

これからも身体にいいこと、取り入れていきます。

お誕生日会



5月度は3名のお誕生日をお祝いをしました。皆さんの大きな歌声と拍手に終始笑顔でした。

オンラインツアー



外出が出来ない今、少しでも外出気分を味わえるよう動画でリモート旅を企画しました。相談員のガイドを聞きながらスクリーンに写る景色を楽しみます。

テーマは「鎌倉 桜編」！

桜で有名なお寺や観光スポットを巡りました。合わせて鎌倉で有名なお菓子「鳩サブレ」を食べていただき、よりリアル感を演出しました。桜が綺麗で楽しかったと好評でした。早速、次回の観光地のリクエストがあり開催してよかったと実感しました。次はどこかな？

ケーキの会



人気のケーキの会。今回は高野フルーツのイチゴショートケーキ、イチゴムース、モモゼリーを用意しました。皆さん満面の笑みで食べておられました。

お知らせ



すでにお知らせしておりますコロナウイルス用のワクチン摂取が始まりました。職員も対象です。感染リスクや職員の体調管理に十分配慮し、進めてまいります。