

ほのぼの通信

4月

Excelsior-Yokohamabandobashi

ひな祭り



3月3日のひな祭り。一階ホールにひな人形を飾りました。当日はちらし寿司、ハマグリのお吸い物、海老の湯葉巻、おやつはお雛様の姿をした練り切りを食べました。歳の数だけ重ねてきた思い出を話し、童心に帰り皆でひな祭りの歌を楽しみました。



和菓子の会

今回も沢山の方に参加いただいた和菓子の会。おはぎ、どら焼き、練り切りを食べました。どら焼きは「笑」の字の焼き印が押してあり、食べると笑いたくなるそうな・・・入居者様にこの話をしたとたん、食べる前に笑っていました。(早い！)



職員がお茶をたて、皆様に召し上がっていただきました。甘味に合うと好評でした。



屋上レク



春がやって参りました！3寒4温と寒さを引きずっていますが草花も綺麗に咲き始めました。自然の恵みで満喫しましょう！



Pick up! 研修報告



拘縮のある方や立位の取れない方の移乗方法で、スライディングボードを使用しての研修を実施しました。ご本人様、介護者双方の負担を軽減し安全に行える方法です。皆熱心にアイモデルで交代しながら取り組み、即実践に活用しています。

お誕生日会



3月は8名の方が誕生日を迎えられました。カメラを向けると、皆様笑顔でポーズ。「嬉しい」と喜ばれました。