

ほのぼの通信 3月

Excelsior-Yokohamabandobashi

そろそろ出
番かな～

節分



2月2日は節分の日！お昼は恵方巻、おやつは鬼のイメージをした練り切りを食べました。そして恒例の豆まき！優しい鬼が館内をぐりと回り、皆さんから「鬼は外、福は内」と新聞紙を丸めた大きな豆で追い払われていました。普段物静かな方が一生懸命連投し真剣に追い出そうとする様子や、鬼と握手するフレンドリーな方、怖がって顔を隠す方、お疲れ様と鬼を気遣う方、ある方は口に新聞紙の豆を入れてしまったと急いで確認すると入れ歯だったりと笑いの絶えない時間でした。最後は鬼も汗だくでへとへとになり退散しました。これで福が来ること間違いなし…！

お誕生日会



同じフロアの入居者様や職員から、お祝いの言葉に皆様とびきの笑顔を見せて下さいました。新入居されたばかりの方は「こんなに嬉しい誕生日は初めてよー」と涙を流しながら満面の笑み。泣いたり、笑ったり、忙しい～とまた大笑いとなりました。

屋上レク



「紫外線はお肌の敵」、日光は浴びない…なんてもったいない。いろいろな健康効果があります。気分転換も兼ねてポカポカ陽気もう間近です。

ケーキの会



高野フルーツのショートケーキを用意しました。「大きなイチゴで嬉しいなー」「こんな贅沢久しぶりー」歓声上がり、あっという間に皆様完食！