

2024年4月予定表

◆都合により、スケジュールの変更をする事があります。

日	月	火	水	木	金	土
 4月	1	2	3	4	5	6
	9:15 デンタル往診	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操
	10:30 ラジオ体操	11:00 ヤクルト販売	15:30 レクレーション	15:30 レクレーション	15:30 レクレーション	15:30 レクレーション
	15:30 レクレーション	15:30 レクレーション		昇和診療所往診	理美容	
	カラオケ3F	カラオケ4F 	カラオケ5F	カラオケ6F	カラオケ2F	カラオケ3F
7	8	9	10	11	12	13
10:30 ラジオ体操	9:15 デンタル往診	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操
15:30 レクレーション	10:30 ラジオ体操	11:00 ヤクルト販売	15:30 レクレーション	15:30 レクレーション	15:30 レクレーション	15:30 レクレーション
	15:30 レクレーション	15:30 レクレーション		昇和診療所往診 (皮膚科)		
カラオケ4F	カラオケ5F・長者FC往診	カラオケ6F	カラオケ2F	カラオケ3F	カラオケ4F 	カラオケ5F
14	15	16	17	18	19	20
10:30 ラジオ体操	9:15 デンタル往診	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操
15:30 レクレーション	10:30 ラジオ体操	11:00 ヤクルト販売	15:30 レクレーション	15:30 レクレーション	15:30 レクレーション	15:30 レクレーション
	15:30 レクレーション	15:30 レクレーション			長者町FC往診 (精神科)	
カラオケ6F	カラオケ2F	カラオケ3F	カラオケ4F 	昇和診療所往診	理美容	
				カラオケ5F	カラオケ6F	カラオケ2F
21	22	23	24	25	26	27
10:30 ラジオ体操	9:15 デンタル往診	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操
15:30 レクレーション	10:30 ラジオ体操	11:00 ヤクルト販売	15:30 レクレーション	15:30 レクレーション	15:30 レクレーション	15:30 レクレーション
お誕生日会 	15:30 レクレーション	15:30 レクレーション		昇和診療所往診 (皮膚科)		
カラオケ3F	カラオケ4F・長者FC往診	カラオケ5F	カラオケ6F	カラオケ2F	カラオケ3F	カラオケ4F
28	29 昭和の日	30				
10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操				
15:30 レクレーション	15:30 レクレーション	11:00 ヤクルト販売				
		15:30 レクレーション				
カラオケ5F	カラオケ6F 	カラオケ2F				

各階の毎日レクレーション 15:30~16:00

- ・ジエンガ ・ことば遊びゲーム
- ・ボーリング・カラオケ体操
- ・さかな釣 ・日替わりレク
- ・音楽療法 ・DVD鑑賞

