

2024年3月予定表

都合により、スケジュールの変更をすることがあります

日	月	火	水	木	金	土	
							
					1	2	
					10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション 理美容 カラオケ2F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション カラオケ3F	
3	4	5	6	7	8	9	
10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション カラオケ4F	9:30 デンタル往診 10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション カラオケ5F・買物代行	10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション 11:00 ヤクルト販売 カラオケ6F・みらい往診	10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション カラオケ2F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション 昇和診療所皮膚科往診 カラオケ3F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション カラオケ4F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション カラオケ5F	
10	11	12	13	14	15	16	
10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション カラオケ6F	9:30 デンタル往診 10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション 長者FC往診 カラオケ2F・買物代行	10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション 11:00 ヤクルト販売 カラオケ3F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション カラオケ4F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション 昇和診療所往診 カラオケ5F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション 理美容 カラオケ6F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション カラオケ2F	
17	18	19	20 春分の日	21	22	23	
10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション お誕生日会 カラオケ3F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション カラオケ4F・買物代行	10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション 11:00 ヤクルト販売 カラオケ5F・みらい往診	10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション カラオケ6F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション 昇和診療所皮膚科往診 カラオケ2F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション カラオケ3F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション カラオケ4F	
24	25	26	27	28	29	30	
10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション カラオケ5F	9:30 デンタル往診 10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション 長者町FC往診・カラオケ6F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション 11:00 ヤクルト販売 カラオケ2F	10:30 ラジオ体操 14:00 音楽療法 15:30 レクリエーション カラオケ3F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション 昇和診療所往診 カラオケ4F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション カラオケ5F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション カラオケ6F	
31						各階の毎日レクリエーション 15:30~16:00 ・ジェンガ ・ことば遊びゲーム ・ボーリング ・カラオケ体操(ゴボウ先生など) ・さかな釣り・他 ・日替わりレク ・音楽療法 ・DVD鑑賞	
10:30 ラジオ体操 15:30 レクリエーション カラオケ2F							