

# 2024年2月予定表

都合により、スケジュールの変更をすることがあります

日	月	火	水	木	金	土
				<b>1</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 昇和診療所往診 花くらぶ・カラオケ3F	<b>2</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 理美容 カラオケ4F	<b>3 節分</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ5F
<b>4</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ6F	<b>5</b> 9:30 デンタル往診 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ2F・買物代行	<b>6</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 11:00 ヤクルト販売 カラオケ3F	<b>7</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ4F	<b>8</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 昇和診療所皮膚科往診 カラオケ5F	<b>9</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ6F	<b>10</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ2F
<b>11 建国記念日</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ3F	<b>12 振替休日</b> 9:30 デンタル往診 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 長者FC往診 カラオケ4F・買物代行	<b>13</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 11:00 ヤクルト販売 カラオケ5F	<b>14</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ6F	<b>15</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 昇和診療所往診 カラオケ2F	<b>16</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 理美容 カラオケ3F	<b>17</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ4F
<b>18</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム お誕生日会 カラオケ5F	<b>19</b> 9:30 デンタル往診 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ6F・買物代行	<b>20</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 11:00 ヤクルト販売 カラオケ2F	<b>21</b> 10:30 ラジオ体操 14:00 音楽療法 15:30 レクタイム カラオケ3F	<b>22</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 昇和診療所皮膚科往診 カラオケ4F	<b>23 天皇誕生日</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ5F	<b>24</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ6F
<b>25</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ2F	<b>26</b> 9:30 デンタル往診 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム、買物代行 長者町FC往診・カラオケ3F	<b>27</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 11:00 ヤクルト販売 カラオケ4F	<b>28</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ5F	<b>29</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ6F		

各階の毎日のレクリエーション 15:30~16:00

- ・ジエンガ
- ・ことば遊びゲーム
- ・ボーリング
- ・チップひもとおし
- ・カラオケ体操 (ゴボウ先生)
- ・音楽療法, DVD鑑賞
- ・はり絵, 切り絵
- ・日替わりレク

