

# 2023年12月予定表

都合により、スケジュールの変更をすることがあります

日	月	火	水	木	金	土	
						1	2
						10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操
						15:30 レクリエーション	15:30 レクリエーション
						理美容	
						カラオケ2F	カラオケ3F
3	4	5	6	7	8	9	
10:30 ラジオ体操	9:30 デンタル往診	10:30 ラジオ体操					
15:30 レクリエーション	10:30 ラジオ体操	15:30 レクリエーション	13:30 DVD鑑賞会	15:30 レクリエーション	15:15 花くらぶ	15:30 レクリエーション	
	15:30 レクリエーション	11:00 ヤクルト販売	15:30 レクリエーション	昇和診療所皮膚科往診			
カラオケ4F	カラオケ5F・買物代行	カラオケ6F	カラオケ2F	カラオケ3F	カラオケ4F	カラオケ5F	
10	11	12	13	14	15	16	
10:30 ラジオ体操	9:30 デンタル往診	10:30 ラジオ体操					
15:30 レクリエーション	10:30 ラジオ体操	15:30 レクリエーション					
	15:30 レクリエーション			昇和診療所往診	理美容		
	長者FC往診	11:00 ヤクルト販売					
カラオケ6F	カラオケ2F・買物代行	カラオケ3F	カラオケ4F	カラオケ5F	カラオケ6F	カラオケ2F	
17 <b>クリスマス会</b>	18	19	20	21	22	23	
10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	
14:00 クリスマス会 7F	15:30 レクリエーション	15:30 レクリエーション	14:00 音楽療法	15:30 レクリエーション	15:30 レクリエーション	15:30 レクリエーション	
	15:30 レクリエーション	11:00 ヤクルト販売		昇和診療所皮膚科往診			
カラオケ3F	カラオケ4F・買物代行	カラオケ5F	カラオケ6F	カラオケ2F	カラオケ3F	カラオケ4F	
24	25 <b>クリスマス</b>	26	27	28	29	30	
10:30 ラジオ体操	9:30 デンタル往診	10:30 ラジオ体操					
15:30 レクリエーション	10:30 ラジオ体操	15:30 レクリエーション					
	14:30キャンドルサービス	11:00 ヤクルト販売		昇和診療所往診			
カラオケ5F	長者町FC往診・カラオケ6F	カラオケ2F	カラオケ3F	カラオケ4F	カラオケ5F	カラオケ6F	
31 <b>大晦日</b>						各階の毎日レクリエーション 15:30~16:00	
10:30 ラジオ体操						・ボール運動	・コップタワー
15:30 レクリエーション						・ボーリング	・カラオケ体操 (ゴボウ先生など)
						・さかな釣り	・日替わりレク
カラオケ2F							