

# 2023年11予定表

都合により、スケジュールの変更をすることがあります

日	月	火	水	木	金	土
			<b>1</b> 健康診断 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ2F	<b>2</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 昇和診療所往診 カラオケ3F	<b>3 文化の日</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ4F 	<b>4</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ5F
<b>5</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ6F	<b>6</b> 10:00 歯科往診 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ2F	<b>7</b> 10:30 ラジオ体操 13:30 旅エクスセル 11:00 ヤクルト販売 カラオケ3F	<b>8</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ4F	<b>9</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム みらい在宅往診 カラオケ5F・昇和皮膚科往診	<b>10</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ6F	<b>11 酉の市</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ2F 
<b>12</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ3F	<b>13</b> 10:00 歯科往診 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 長者町FC往診 カラオケ4F	<b>14</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 11:00 ヤクルト販売 カラオケ5F	<b>15</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ6F	<b>16</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 昇和診療所往診 カラオケ2F	<b>17</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 理美容 カラオケ3F	<b>18</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ4F
<b>19</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム お誕生日会 カラオケ5F 	<b>20</b> 10:00 歯科往診 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ6F	<b>21</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 11:00 ヤクルト販売 カラオケ2F	<b>22</b> 10:30 ラジオ体操 14:00 音楽療法 カラオケ3F	<b>23 勤労感謝の日</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム みらい在宅往診 カラオケ4F・二の酉 	<b>24</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ5F	<b>25</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ6F
<b>26</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ2F	<b>27</b> 10:00 歯科往診 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ3F・長者FC往診	<b>28</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 11:00 ヤクルト販売 カラオケ4F	<b>29</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ5F	<b>30</b> 10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム カラオケ6F	 <div data-bbox="2107 1638 2760 1848"> <p>各階のリクリエーション</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボール運動</li> <li>・ボーリング</li> <li>・ゴボウ先生体操</li> <li>・日替わりレク</li> </ul> </div>	

