

# 2023年10月予定表

◆都合により、スケジュールの変更をすることがあります。

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 11:00 ヤクルト販売	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 昇和診療所往診	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 理美容	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 
カラオケ6F	カラオケ2F・デンタル往診	カラオケ3F	カラオケ4F	カラオケ5F	カラオケ6F	カラオケ2F
<b>8</b>	<b>9 スポーツの日</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 11:00 ヤクルト販売	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム DVD鑑賞会	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 昇和診療所往診 (皮膚科)	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム
カラオケ3F	カラオケ4F	カラオケ5F	カラオケ6F	カラオケ2F	カラオケ3F	カラオケ4F
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム お誕生日会 	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 11:00 ヤクルト販売	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 昇和診療所往診	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 長者町FC往診 (精神科) 理美容	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム
カラオケ5F	カラオケ6F・デンタル往診	カラオケ2F	カラオケ3F	カラオケ4F	カラオケ5F	カラオケ6F
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 長者町FC往診	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 11:00 ヤクルト販売	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 14:00 音楽療法 	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 昇和診療所往診 (皮膚科)	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム
カラオケ2F	カラオケ3F・デンタル往診	カラオケ4F	カラオケ5F	カラオケ6F	カラオケ2F	カラオケ3F
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				
10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム	10:30 ラジオ体操 15:30 レクタイム 11:00 ヤクルト販売 				
カラオケ4F	カラオケ5F・デンタル往診	カラオケ6F 				
<p><b>各階の毎日レクリエーション 15:30~16:00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボール運動</li> <li>・ボール運動</li> <li>・さかな釣り</li> <li>・はり絵、切り絵</li> <li>・コップタワー</li> <li>・カラオケ体操 (ゴボウ先生)</li> <li>・日替わりレク</li> </ul>						