

2023年9月予定表

都合により、スケジュールの変更をすることがあります

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション 理美容 カラオケ6F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション カラオケ2F
3	4	5	6	7	8	9
10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション カラオケ3F	9:30 デンタル往診 10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション カラオケ4F・買物代行	10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション 11:00 ヤクルト販売 カラオケ5F	10:30 ラジオ体操 13:30 DVD鑑賞会 15:30 レクレーション カラオケ6F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション 昇和診療所皮膚科往診 カラオケ2F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション カラオケ3F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション カラオケ4F
10	11	12	13	14	15	16
10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション カラオケ5F	9:30 デンタル往診 10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション 長者FC往診 カラオケ6F・買物代行	10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション 11:00 ヤクルト販売 カラオケ2F	10:30 ラジオ体操 14:00 音楽療法 カラオケ3F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション 昇和診療所往診 カラオケ4F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション 理美容 カラオケ5F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション カラオケ6F
17	18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日
10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション お誕生日会 カラオケ2F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション カラオケ3F・買物代行	10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション 11:00 ヤクルト販売 カラオケ4F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション カラオケ5F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション 昇和診療所皮膚科往診 カラオケ6F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション カラオケ2F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション カラオケ3F
24	25	26	27	28	29	30
10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション カラオケ4F	9:30 デンタル往診 10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション 長者町FC往診・カラオケ5F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション 11:00 ヤクルト販売 カラオケ6F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション カラオケ2F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション 昇和診療所往診 カラオケ3F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション カラオケ4F	10:30 ラジオ体操 15:30 レクレーション カラオケ5F
各階の毎日レクレーション 15:30~16:00 ・ボール運動 ・ポーリング ・さかな釣り ・コップタワー ・カラオケ体操 (ゴボウ先生など) ・日替わりレク						