日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
(6月)				10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操
V and				14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩
				昇和診療所往診	理美容	
				カラオケ4F	カラオケ5F	カラオケ6F
4	5	6	7	8	9	10
10:30 ラジオ体操	9:30 デンタル往診	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操
14:30 屋上散歩	10:30 ラジオ体操	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩
	14:30 屋上散歩	11:00 ヤクルト販売		昇和診療所皮膚科往診		
カラオケ2F	カラオケ3F・買物代行	カラオケ4F	カラオケ5F	カラオケ6F	カラオケ2F	カラオケ3F
11	12	13	14	15	16	17
10:30 ラジオ体操	9:30 デンタル往診	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操
14:30 屋上散歩	10:30 ラジオ体操	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩
	14:30 屋上散歩			昇和診療所往診 🙄	理美容	
	長者FC往診	11:00 ヤクルト販売				
カラオケ4F	カラオケ5F・買物代行	カラオケ6F	カラオケ2F	カラオケ3F	カラオケ4F	カラオケ5F
18	19	20	21	22	23	24
10:30 ラジオ体操	9:30 デンタル往診	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操
14:30 屋上散歩	10:30 ラジオ体操	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩
お誕生日会 メラスカリ	14:30 屋上散歩	11:00 ヤクルト販売		昇和診療所皮膚科往診		
カラオケ6F	カラオケ2F・買物代行	カラオケ3F	カラオケ4F	カラオケ5F	カラオケ6F	カラオケ2F
25	26	27	28	29	30	★寿司の日は秋まで ありません ★他のお楽しみの日 を検討いたします
10:30 ラジオ体操	9:30 デンタル往診	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	
14:30 屋上散歩	10:30 ラジオ体操	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	
	14:30屋上散歩・買物代行	11:00 ヤクルト販売				
カラオケ3F	長者町FC往診・カラオケ4F	カラオケ5F	カラオケ6F	カラオケ2F	カラオケ3F	







