

# 2023年3月予定表

都合により、スケジュールの変更をすることがあります

日	月	火	水	木	金	土
			<b>1</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 デザートの日 カラオケ2F	<b>2</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 昇和診療所往診 カラオケ3F	<b>3</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ4F・理美容	<b>4</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ5F
<b>5</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ6F	<b>6</b> 10:00 歯科往診 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ2F・長者FC往診	<b>7</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 11:00 ヤクルト販売 14:00音楽レク介護予防教室	<b>8</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ4F	<b>9</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ5F	<b>10</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ6F	<b>11</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ2F
<b>12</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ3F	<b>13</b> 10:00 歯科往診 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 長者FC往診 カラオケ4F	<b>14</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 11:00 ヤクルト販売 カラオケ5F	<b>15</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ6F	<b>16</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 昇和診療所往診 カラオケ2F	<b>17</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 理美容 カラオケ3F	<b>18</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ4F
<b>19</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 お誕生日会 カラオケ5F	<b>20</b> 10:00 歯科往診 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ6F・長者FC往診	<b>21 春分の日</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 11:00 ヤクルト販売 カラオケ2F	<b>22</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ3F	<b>23</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ4F	<b>24</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ5F	<b>25</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ6F
<b>26</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ2F	<b>27</b> 10:00 歯科往診 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 長者町FC往診・カラオケ3F	<b>28</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 11:00 ヤクルト販売 カラオケ4F	<b>29</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ5F	<b>30</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ6F	<b>31</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ2F	
						