

2023年1月予定表

◆都合により、スケジュールの変更をする事があります。

日	月	火	水	木	金	土
1 元日	2	3	4	5	6	7
10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操
14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩
カラオケ3F 	カラオケ4F 	カラオケ5F 	カラオケ6F	昇和診療所往診	理美容	カラオケ4F 
8	9 成人の日	10	11	12	13	14
10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操
14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩
カラオケ5F	長者町FC往診 カラオケ6F	カラオケ2F	11:00 ヤクルト販売 カラオケ3F	昇和診療所往診 (皮膚科) カラオケ4F	カラオケ5F 	カラオケ6F
15	16	17	18	19	20	21
10:30 ラジオ体操	10:00 歯科往診	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操
14:30 屋上散歩	10:30 ラジオ体操	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩
カラオケ2F	14:30 屋上散歩 長者町FC往診 カラオケ3F・デンタル往診	11:00 ヤクルト販売 カラオケ4F	 カラオケ5F	昇和診療所往診 カラオケ6F	長者町FC往診 (精神科) 理美容 カラオケ2F	カラオケ3F
22	23	24	25	26	27	28
10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操
14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩・	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩
お誕生日会  カラオケ4F	長者町FC往診 カラオケ5F・デンタル往診	11:00 ヤクルト販売 カラオケ6F	カラオケ2F	昇和診療所往診 (皮膚科) カラオケ3F	デザートの日  カラオケ4F	カラオケ5F
29	30	31				
10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操				
14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩・	14:30 屋上散歩	♪すきまレク♪ ☆おしゃれの日 ☆カフェの日 ☆書道の日 ☆ピアノの日			
カラオケ6F	長者町FC往診 カラオケ2F・デンタル往診	11:00 ヤクルト販売 カラオケ3F				

