

2022年12月予定表

◆都合により、スケジュールの変更をする事があります

日	月	火	水	木	金	土
 <h2 style="font-size: 48px; color: red; margin: 0;">12月</h2>						
				1	2	3
				10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ2F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ3F 理美容 	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ4F
4	5	6	7	8	9	10
10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ5F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 デンタル往診 長者町FC往診・カラオケ6F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ2F 11:00 ヤクルト販売	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ3F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ4F 昇和診療所往診	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ5F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ6F 
11	12	13	14	15	16	17
10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ2F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 デンタル往診 長者町FC往診・カラオケ3F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ4F 11:00 ヤクルト販売	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ5F 	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ6F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ2F 理美容	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ3F
18 クリスマス会	19	20	21	22	23	24 クリスマスイブ
10:30 ラジオ体操 ☆多クリスマス開催 7F 14:00~16:00 カラオケ4F 	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 デンタル往診 長者町FC往診・カラオケ5F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ6F 11:00 ヤクルト販売	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ2F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ3F 昇和診療所往診	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ4F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ5F 
25	26	27	28	29	30	31 大晦日
10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ6F 	10:30 ラジオ体操 デンタル往診 カラオケ2F 長者町FC往診・カラオケ2F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ3F 11:00 ヤクルト販売	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ4F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ5F 	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ6F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ2F

♪すまレク♪
☆ピアノ演奏
☆おしゃれの日
☆カフェの日
☆ドライブの日

