

# 2022年11月予定表

◆都合により、スケジュールの変更をすることがあります。

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ2F 11:00 ヤクルト販売	<b>2</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ3F	<b>3 文化の日</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ4F 昇和診療所往診	<b>4</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ5F 理美容	<b>5</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ6F
<b>6</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ2F	<b>7</b> 9:30 歯科往診 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ3F・長者FC往診	<b>8</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ4F 11:00 ヤクルト販売	<b>9</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ5F	<b>10</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ6F	<b>11</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ2F	<b>12</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ3F
<b>13</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ4F	<b>14</b> 9:30 歯科往診 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ5F 長者町FC往診	<b>15</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ6F 11:00 ヤクルト販売	<b>16</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ2F	<b>17</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ3F 昇和診療所往診	<b>18</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ4F 理美容	<b>19</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ5F
<b>20</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ6F お誕生日会	<b>21</b> 9:30 歯科往診 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ2F・長者FC往診	<b>22</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 11:00 ヤクルト販売 カラオケ3F・健康診断	<b>23 勤労感謝の日</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ4F	<b>24</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ5F	<b>25</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ6F デザートの日	<b>26</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ2F
<b>27</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ3F	<b>28</b> 9:30 歯科往診 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ4F・長者FC往診	<b>29</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 11:00 ヤクルト販売 カラオケ5F	<b>30</b> 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ6F			

