







2022年10月予定表

◆都合により、スケジュールの変更をすることがあります。

日	月	火	水	木	金	土
						
1						10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ6F
2	3	4	5	6	7	8
10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ2F	10:00 歯科往診 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 長者町FC往診・カラオケ3F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ4F 11:00 ヤクルト販売	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ5F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ6F 昇和診療所往診	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ2F 理美容 	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ3F
9	10 スポーツの日	11	12	13	14	15
10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ4F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ5F 	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ6F 11:00 ヤクルト販売	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ2F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ3F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ4F ケンタッキーの日 	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ5F
16	17	18	19	20	21	22
10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ6F お誕生日会 	10:00 歯科往診 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 長者町FC往診・カラオケ2F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 11:00 ヤクルト販売 カラオケ3F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ4F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ5F 昇和診療所往診	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ6F 理美容	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ2F
23	24	25	26	27	28	29
10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ3F	10:00 歯科往診 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 長者町FC往診・カラオケ4F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 11:00 ヤクルト販売 カラオケ5F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ6F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ2F	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ3F デザートの日 	10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ4F
30	31 ハロウィン					
10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 カラオケ5F	10:00 歯科往診 10:30 ラジオ体操 14:30 屋上散歩 長者町FC往診・カラオケ6F					