

# 2022年9月予定表

◆都合により、スケジュールの変更をすることがあります。

| 日  | 月  | 火  | 水   | 木  | 金  | 土  |
|--|--|--|---|--|--|--|
|   |  |  |   | <b>1</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ6F<br>昇和診療所往診   | <b>2</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ2F<br>理美容   | <b>3</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ3F  |
| <b>4</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ4F  | <b>5</b><br>10:00 歯科往診<br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>長者町FC往診・カラオケ5F  | <b>6</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ6F<br>11:00 ヤクルト販売                    | <b>7</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ2F   | <b>8</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ3F<br> | <b>9</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ4F  | <b>10</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ5F |
| <b>11</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ6F   | <b>12</b><br>10:00 歯科往診<br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>長者町FC往診<br>カラオケ2F  | <b>13</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ3F<br>11:00 ヤクルト販売                   | <b>14</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ4F<br>   | <b>15</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ5F<br>昇和診療所往診  | <b>16</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ6F<br>理美容  | <b>17</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ2F |
| <b>18</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ3F<br>お誕生日会<br> | <b>19 敬老の日</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ4F<br> | <b>20</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>11:00 ヤクルト販売<br>カラオケ5F                   | <b>21</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ6F<br> | <b>22</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ2F   | <b>23 秋分の日</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ3F<br>カフェの日/6F<br> | <b>24</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ4F |
| <b>25</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ5F   | <b>26</b><br>10:00 歯科往診<br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>長者町FC往診・カラオケ6F   | <b>27</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>11:00 ヤクルト販売<br>カラオケ2F                   | <b>28</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ3F  | <b>29</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ4F   | <b>30</b><br>10:30 ラジオ体操<br>14:30 屋上散歩<br>カラオケ5F<br>                  |  |

