

2021年10月予定表



◆都合により、スケジュールの変更をすることがあります。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						2
						10:30 ラジオ体操
						10:30 ラジオ体操
						14:30 屋上散歩
						14:30 屋上散歩
3	4	5	6	7	8	9
10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操
14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩
		11:00 ヤクルト販売		昇和診療所往診		デザートの日
10	11	12	13	14	15	16
10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操
14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩
	長者町クリニック往診	11:00 ヤクルト販売				
17	18	19	20	21	22	23
10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操
14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩
お誕生会		11:00 ヤクルト販売		昇和診療所往診		
24	25	26	27	28	29	30
10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操	10:30 ラジオ体操
14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩	14:30 屋上散歩
	長者町クリニック往診	11:00 ヤクルト販売	お寿司の日			
	秋の夜長に川柳でもいかがでしょうか？ ・皮下脂肪資源にできればノーベル賞 ・いい数字出るまで測る血圧計 ・一戸建手が出る土地は熊も出る (サラリーマン川柳より)					食欲の秋 スポーツの秋 〇〇の秋 芸術の秋 読書の秋