

●七夕



皆さんで七夕の飾りを作り短冊に願い事を書きました。健康や長寿に関する事が多く、次いで美味しいものを沢山食べたいなど食べ物への願い事でした。中には皆さんの長寿を願う素敵なお祈りも(涙)。皆さんの願い事が叶いますように…

●収穫



日光をたくさん浴びた屋上菜園？のミニトマトを収穫しました。色艶が良く美味しかったです。もっとあればな～

●頭の体操



いろいろなペットボトルのキャップを箱に入れ同じ種類を探すのですが似ている模様や色が多く見つけるのに観察力が必要です。思考の運動や集中力が鍛えられるので継続して取り組んでいます。終わった時の表情はとすごく嬉しそうです。

8月 ほのぼの通信

Excelsior-Yokohamabandobasm

●ボール遊び



突然始まったボール遊び。輪になり自由にパス！ボールを落とさずグングンと上手にパスが続く光景に驚き(笑)。しかも相手を見ないで投げるフェイント技を使う方も。「面白いね～」となかなか終わらず私が汗ばむほど長い時間やりました。ハアハア～

●お寿司の会



今回も大賑わいのお寿司の会。皆さん本当に美味しく食べられるので職員も食べたい！と本音があちこちから聞こえました。

●お誕生日会



納涼祭

Coming soon !

準備もスタッフ一同楽しみにしています！



7月は6名のお誕生日を祝いました。部屋が狭くなるくらいに大勢のスタッフが集まり、ご本人を囲んで沢山の拍手とお声かけで賑やかなお祝いになりました。照れたり大笑いしたり皆さん笑顔が素敵でした。

●屋上散歩



積極的なお声かけ(笑)の効果で参加者が日に増えてます。景色を眺めながら世間話したり、久しぶりにお会いする別フロアの方とお話を楽しんだりしています。ぐるぐると車椅子で散歩するだけで風に触れ表情が柔らかくなります。日差しが強いので無理せず体調に注意しながら楽しんでいます。