

ほのぼの通信

11月

フロアレク

各フロアで楽しむ「フロアレク」。今回はトランプ大会！七並べをしました。お誘いすると「わからないよ～」と遠慮がちでしたが始まると真剣！誰も笑わない…知恵を絞って困らせたりと。最後は皆さんで万歳し大笑いしていました。



お寿司の会



毎月の定番になりましたお寿司の日。「お寿司はまだ～？」と待ち遠しい様子です。好きなネタだけをチョイスする方、苦手なネタを好きなネタに変える方など、上手に楽しんでます。



お誕生日会

今回は3名の誕生日会を行いました。皆さん、笑顔で迎えられました。いつもなかなか表情に出されない方が、満面の笑みだったのが印象的でした。



パン愛好会

パン好きな方の集い「パン愛好会」。今回も飯塚相談員が美味しいパン屋さんをキャッチ！桜木町の「コティベーカリー」。大正5年創業の歴史あるパン屋さんで、「シベリア」パンが有名。最近見かけなくなったシベリアですが、皆さんはよく知っておりました（笑）「懐かしい」「カステラと羊羹（ようかん）のバランスが絶妙」と好評。アンパン、タマゴサンドも人気でした。職員も美味しそうなパンに引き込まれていました。



シベリア



「シベリア」名前由来は…

いろいろな所説があるようです。寒いシベリア地方の凍結した土壌（永久凍土）をイメージし、カステラを氷、羊羹（ようかん）を凍土に連想している説。シベリアの大草原をカステラに、その草原を走る鉄道（シベリア鉄道）を羊羹に連想している説、他にもまだまだあります。本当のところはどう何でしょうか。最近なかなか見ることが出来なくなったシベリア。その理由は、作るのに手間がかかるので減ったようです。カステラと羊羹、それぞれ作るのに時間がかかり、また溶かした羊羹をしっかりカステラにくっつけるのが大変のようです。

