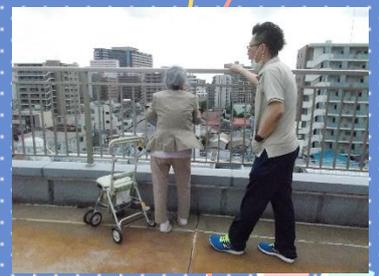


## 屋上ホットタイム

梅雨空の日が多くなりましたが、好日は外気に触れ和やかに過ごされています。(やっぱり外はいい!)  
追記: 小さなトマトの実が赤くなってきました。そろそろ収穫か? いやっ、まだ早い...



7月

# ほのぼの通信

Excelstor-Yokohamabandobashi

## 3密対策

お食事は食堂から各フロア毎に取っておられます。大勢の人との接触をなくし感染リスクを軽減しています。いつもより食事に集中できてる?



## ヨガ体操

座ってできるヨガ体操! 呼吸法をマスターし、「吸って~吐いて~」と合唱のポーズです。皆さん真剣にポーズをとっていました。



飯塚相談員も体がほぐれるとニコニコ!

## 習字教室

今回は「永井ケアマネ・習字教室」最初は遠慮し筆を持たない方も次第に慣れ集中して書きました。皆さん落ち着いて向き合い穏やかな時間を過ごされました。



## お誕生日会

ご入居者様で唯一 6月生まれの方です。いつも笑顔が素敵です。



HAPPY BIRTHDAY