

2020年 3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 10:30 ラジオ体操 14:00 雛祭りレク 7Fで合唱しましょう♪	2 10:30 ラジオ体操 屋上開放	3 10:30 ラジオ体操 11:00 ヤクルト販売	4 10:30 ラジオ体操	昇和診療所往診 5 10:30 ラジオ体操 14:00 将棋をしよう 屋上開放	6 10:30 ラジオ体操 14:00 DVD鑑賞 ～篤姫シリーズ～	7 10:30 ラジオ体操 14:00 詩吟レク 職員による出し物 お楽しみに！
8 10:30 ラジオ体操 14:00 脳トレ	長者町ファミリーCL往診 9 10:30 ラジオ体操 屋上開放	10 10:30 ラジオ体操 11:00 ヤクルト販売	11 10:30 ラジオ体操	昇和診療所往診 12 10:30 ラジオ体操 14:00 将棋をしよう 屋上開放	13 10:30 ラジオ体操 14:00 DVD鑑賞 ～篤姫シリーズ～	14 10:30 ラジオ体操
15 10:30 ラジオ体操 14:00 誕生日会 職員による出し物 アフロダンサーズ再び！	16 10:30 ラジオ体操 屋上開放	17 10:30 ラジオ体操 11:00 ヤクルト販売	18 10:30 ラジオ体操	昇和診療所往診 19 10:30 ラジオ体操 14:00 将棋をしよう 屋上開放	20 10:30 ラジオ体操 14:00 DVD鑑賞 ～篤姫シリーズ～	21 10:30 ラジオ体操
22 10:30 ラジオ体操 14:00 脳トレ	長者町ファミリーCL往診 23 10:30 ラジオ体操 屋上開放	24 10:30 ラジオ体操 11:00 ヤクルト販売	25 10:30 ラジオ体操	昇和診療所往診 26 10:30 ラジオ体操 14:00 将棋をしよう 屋上開放	27 10:30 ラジオ体操 14:00 DVD鑑賞 ～篤姫シリーズ～	28 10:30 ラジオ体操
29 10:30 ラジオ体操 14:00 翌月の加いがり作り	30 10:30 ラジオ体操 屋上開放	31 10:30 ラジオ体操 11:00 ヤクルト販売				