

# 2020年 3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 10:30 ラジオ体操 14:00 雛祭りレク ウクレレホラソニア来設	<b>2</b> 10:30 ラジオ体操 13:00 散歩レク 14:00 音楽療法 歯科往診(原歯科)	<b>3</b> 10:30 ラジオ体操 11:00 ヤクルト販売	<b>4</b> 10:30 ラジオ体操 14:00 ワーク-アップ MXT教室 歯科往診(デンタルクルーズ)	<b>5</b> 昇和診療所往診 10:30 ラジオ体操 14:00 書道教室 14:00 将棋をしよう	<b>6</b> 10:30 ラジオ体操 13:00 理美容	<b>7</b> 10:30 ラジオ体操
<b>8</b> 10:30 ラジオ体操 14:00 日本舞踊レク 街の先生 来設	<b>9</b> 長者町ファミリーCL往診 10:30 ラジオ体操 13:00 散歩レク 14:00 絵手紙教室 歯科往診(原歯科)	<b>10</b> 10:30 ラジオ体操 11:00 ヤクルト販売 15:45 ホラソニア体操	<b>11</b> 10:30 ラジオ体操 14:00 脳トレ 歯科往診(デンタルクルーズ)	<b>12</b> 昇和診療所往診 10:30 ラジオ体操 14:00 書道教室 14:00 将棋をしよう	<b>13</b> 10:30 ラジオ体操 14:00 美術教室 14:45 パン販売(駐車場)	<b>14</b> 10:30 ラジオ体操 14:00 DVD鑑賞
<b>15</b> 10:30 ラジオ体操 14:00 誕生日会 ベラドンナ様 来設	<b>16</b> 10:30 ラジオ体操 13:00 散歩レク 14:00 絵手紙教室 歯科往診(原歯科)	<b>17</b> 10:30 ラジオ体操 11:00 ヤクルト販売 14:30 かんたんヨガ教室	<b>18</b> 10:30 ラジオ体操 14:00 ワーク-アップ MXT教室 15:45 ホラソニア体操 歯科往診(デンタルクルーズ)	<b>19</b> 昇和診療所往診 10:30 ラジオ体操 14:00 書道教室 14:00 将棋をしよう	<b>20</b> 10:30 ラジオ体操 13:00 理美容	<b>21</b> 10:30 ラジオ体操
<b>22</b> 10:30 ラジオ体操 14:00 DVD鑑賞	<b>23</b> 長者町ファミリーCL往診 10:30 ラジオ体操 13:00 散歩レク 花見レク 歯科往診(原歯科)	<b>24</b> 10:30 ラジオ体操 11:00 ヤクルト販売 14:30 かんたんヨガ教室 花見レク	<b>25</b> 10:30 ラジオ体操 14:00 音楽療法 花見レク 歯科往診(デンタルクルーズ)	<b>26</b> 昇和診療所往診 10:30 ラジオ体操 14:00 書道教室 14:00 将棋をしよう 花見レク	<b>27</b> 10:30 ラジオ体操 14:00 美術教室 14:45 パン販売(駐車場) 花見レク	<b>28</b> 10:30 ラジオ体操
<b>29</b> 10:30 ラジオ体操 14:00 翌月の加いがり作り	<b>30</b> 10:30 ラジオ体操 15:45 ホラソニア体操 花見レク 歯科往診(原歯科)	<b>31</b> 10:30 ラジオ体操 11:00 ヤクルト販売 花見レク				