

# 2020年 1月カレンダー

◆都合により、スケジュールの変更する事があります。◆PTは不定期に月1回出勤致します。

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:30 ラジオ体操  <b>元旦</b>  あけまして おめでとうございます	2 10:30 ラジオ体操 14:00 獅子舞 真金町町内会来設	3 10:30 ラジオ体操	4 10:30 ラジオ体操 14:00 音楽療法 初詣レク
5 10:30 ラジオ体操 14:00 脳トレ 初詣レク	6 10:30 ラジオ体操 13:00 散歩レク 歯科往診(原歯科) 初詣レク	7 10:30 ラジオ体操 11:00 ヤクルト販売 14:30 かんたんヨガ教室	8 10:30 ラジオ体操 歯科往診(デンタルクルーズ)	9 10:30 ラジオ体操 14:00 書道教室 14:00 将棋をしよう ◆昇和診療所往診	10 10:30 ラジオ体操 13:00 理美容 14:45 パン販売(駐車場)	11 10:30 ラジオ体操 14:00 美術教室
12 10:30 ラジオ体操 14:00 民謡ボラ 民謡ひばり来設	13 10:30 ラジオ体操 14:00 和太鼓レク 翔鼓の会 来設 ◆長者町ファミリークリニック往診	14 10:30 ラジオ体操 11:00 ヤクルト販売 15:45 ホラソニア体操	15 10:30 ラジオ体操 14:00 アラ-アルツ'ミト教室 歯科往診(デンタルクルーズ)	16 10:30 ラジオ体操 14:00 書道教室 14:00 将棋をしよう ◆昇和診療所往診 14:30 パン販売(7F)	17 10:30 ラジオ体操	18 10:30 ラジオ体操 14:00 マジックレク マジック楽しい会来設
19 10:30 ラジオ体操 14:00 誕生日会 山ゆり一座来設	20 10:30 ラジオ体操 13:00 散歩レク 歯科往診(原歯科)	21 10:30 ラジオ体操 11:00 ヤクルト販売 15:45 ホラソニア体操	22 10:30 ラジオ体操 14:00 音楽療法 歯科往診(デンタルクルーズ)	23 10:30 ラジオ体操 14:00 書道教室 14:00 将棋をしよう ◆昇和診療所往診	24 10:30 ラジオ体操 13:00 理美容 14:45 パン販売(駐車場)	25 10:30 ラジオ体操 14:00 DVD鑑賞
26 10:30 ラジオ体操 14:00 翌月の加ガ-作り	27 10:30 ラジオ体操 13:00 散歩レク 14:00 絵手紙教室 ◆長者町ファミリークリニック往診 歯科往診(原歯科)	28 10:30 ラジオ体操 11:00 ヤクルト販売 14:30 かんたんヨガ教室	29 10:30 ラジオ体操 14:00 アラ-アルツ'ミト教室 15:45 ホラソニア体操 歯科往診(デンタルクルーズ)	30 10:30 ラジオ体操 14:00 書道教室 14:00 将棋をしよう ◆昇和診療所往診	31 10:30 ラジオ体操 14:00 美術教室	