

2019年12月予定表

◆都合により、スケジュールの変更する事があります。◆PTは不定期に月1回出勤致します。

日	月	火	水	木	金	土
1 10:30 ラジオ体操	2 10:30 ラジオ体操 14:00 絵手紙教室 歯科往診(原歯科)	3 10:30 ラジオ体操 11:00 ヤクルト販売 14:30 かんたんヨガ教室	4 10:30 ラジオ体操 14:00 ワーク-アップ Mxt教室 歯科往診(デンタルクルーズ)	5 10:30 ラジオ体操 14:00 書道教室 14:00 将棋をしよう ◆昇和診療所往診	6 10:30 ラジオ体操 13:00 理美容	7 10:30 ラジオ体操 14:00 詩吟レク 報国吟社
8 10:30 ラジオ体操 14:00 合唱レク 東戸塚 歌う会	9 10:30 ラジオ体操 15:45 ホラティア体操 ◆長者町ファミリークリニック往診 歯科往診(原歯科)	10 10:30 ラジオ体操 11:00 ヤクルト販売 14:00 音楽療法	11 10:30 ラジオ体操 旅くらぶエクセル ~横浜おでかけ気分~ 歯科往診(デンタルクルーズ)	12 10:30 ラジオ体操 14:00 書道教室 14:00 将棋をしよう ◆昇和診療所往診	13 10:30 ラジオ体操 14:00 美術教室 14:45 パン販売(駐車場)	14 10:30 ラジオ体操 14:00 DVD鑑賞
15 10:30 ラジオ体操 クリスマス会 	16 10:30 ラジオ体操 14:00 絵手紙教室 歯科往診(原歯科)	17 10:30 ラジオ体操 11:00 ヤクルト販売 14:30 かんたんヨガ教室	18 10:30 ラジオ体操 14:00 ワーク-アップ Mxt教室 歯科往診(デンタルクルーズ)	19 10:30 ラジオ体操 14:00 書道教室 14:00 将棋をしよう ◆昇和診療所往診	20 10:30 ラジオ体操 13:00 理美容 14:30 パン販売(7F)	21 10:30 ラジオ体操 14:00 脳トレ
22 10:30 ラジオ体操	23 10:30 ラジオ体操 15:45 ホラティア体操 ◆長者町ファミリークリニック往診 歯科往診(原歯科)	24 10:30 ラジオ体操 11:00 ヤクルト販売	25 10:30 ラジオ体操 15:45 ホラティア体操 14:00 音楽療法 歯科往診(デンタルクルーズ)	26 10:30 ラジオ体操 14:00 書道教室 14:00 将棋をしよう ◆昇和診療所往診	27 10:30 ラジオ体操 14:00 美術教室 14:45 パン販売(駐車場)	28 10:30 ラジオ体操
29 10:30 ラジオ体操	30 10:30 ラジオ体操 14:00 DVD鑑賞	31 10:30 ラジオ体操 14:00 新年加ッガ-作り 大晦日				