

# 2019年11月予定表

◆都合により、スケジュールの変更する事があります。

◆PTは不定期に月1回出勤致します。

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:30 ラジオ体操 13:00 理美容	2 10:30 ラジオ体操
3 10:30 ラジオ体操 14:00 合唱レク 横浜総合高校 うた部	4 10:30 ラジオ体操 14:00 絵手紙教室	5 10:30 ラジオ体操 11:00 ヤクルト販売 15:45 ♪ ランティイ体操+散歩	6 10:30 ラジオ体操 14:00ワワ-ルツ' ｽﾄ教室 歯科往診(デンタルクルズ)	7 10:30 ラジオ体操 14:00 書道教室 14:00 将棋をしよう ◆昇和診療所往診	8 10:30 ラジオ体操 酉の市レク	9 10:30 ラジオ体操 14:00 コースレク 横浜女学院 コース部来設
10 10:30 ラジオ体操 14:00 ドッグセラピー 「ぬくぬく」様来設	11 10:30 ラジオ体操 14:30 かんたんヨガ教室 ◆長者町ファミリークリニック往診 歯科往診(原歯科)	12 10:30 ラジオ体操 11:00 ヤクルト販売 14:00 音楽療法	13 10:30 ラジオ体操 14:00 DVD鑑賞 歯科往診(デンタルクルズ)	14 10:30 ラジオ体操 14:00 書道教室 14:00 将棋をしよう ◆昇和診療所往診	15 10:30 ラジオ体操 13:00 理美容	16 10:30 ラジオ体操
17 10:30 ラジオ体操 14:00 誕生日会 フラ・レイ・マカマエ様	18 10:30 ラジオ体操 14:00 絵手紙教室 15:45 ♪ ランティイ体操+散歩 歯科往診(原歯科)	19 10:30 ラジオ体操 11:00 ヤクルト販売 14:00 音楽療法	20 10:30 ラジオ体操 酉の市レク 歯科往診(デンタルクルズ)	21 10:30 ラジオ体操 14:00 書道教室 14:00 将棋をしよう 15:45 PT体操 ◆昇和診療所往診	22 10:30 ラジオ体操 14:00 美術教室 14:45 パノ販売(駐車場)	23 10:30 ラジオ体操 14:00 DVD鑑賞
24 10:30 ラジオ体操 14:00 脳トレ	25 10:30 ラジオ体操 14:30 かんたんヨガ教室 ◆長者町ファミリークリニック往診 歯科往診(原歯科)	26 10:30 ラジオ体操 11:00 ヤクルト販売 15:45 ♪ ランティイ体操+散歩	27 10:30 ラジオ体操 14:00ワワ-ルツ' ｽﾄ教室 健康診断 歯科往診(デンタルクルズ)	28 10:30 ラジオ体操 14:00 書道教室 14:00 将棋をしよう ◆昇和診療所往診	29 10:30 ラジオ体操 14:00 美術教室 14:45 パノ販売(駐車場)	30 10:30 ラジオ体操 10:40翌月の加ッダ-作り